

## MENU DE LA SEMAINE M/R CAMPUS BROUCH DU 04 AU 29 AOUT 2025

---

### Lundi 04 août 2025

**Entrée :**

Buffet salades

**Plat :**

Poulet curry (7) (lèt'z poulet)

Riz

Petit pois aux échalotes

**Suggestion végétarienne :**

Curry de légumes (7)

**Dessert :**

Fruits

### Mardi 05 août 2025

**Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Gyros de porc (viande luxembourgeoise)

Pain pita (1blé)

Chou sauté

**Suggestion végétarienne :**

Emincé de quorn aux épices (3)

**Dessert :**

Fruits

### Mercredi 06 août 2025

**Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Fisch stik (1blé) (4) (MSC)

Sauce cocktail (3)

Pommes de terre nature (produit du terroir)

Brocoli

**Suggestion végétarienne :**

Tofu pané (1blé) (3) (6)

**Dessert :**

Fruits

### Jeudi 07 août 2025

**Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Merguez

Couscous (1blé)

Légumes aux pois chiche

**Suggestion végétarienne :**

Saucisse végétarienne

**Dessert :**

Fruits

**Vendredi 08 août 2025**

**Menu végétarien**

**Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Nouille sautée au quorn (1blé) (3) (6)

Wok de légumes (6)

**Dessert :**

Fruits

**Fermeture de la maison relais du 11 au 17 août 2025**

**Lundi 18 août 2025**

**Entrée :**

Buffet salades

**Plat :**

Spaghetti (1blé) (lët'z nuddel)

Sauce crème jambon (7)

Carotte glacée

**Suggestion végétarienne :**

Sauce crème à l'ail (7)

**Dessert :**

Fruits

**Mardi 19 août 2025**

**Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Schnitzel, sauce napolitaine (viande luxembourgeoise)

Riz

Haricot vert aux échalotes

**Suggestion végétarienne :**

Galette de légumes (1blé) (3)

**Dessert :**

Fruits

**Mercredi 20 août 2025**

**Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Pizza Salami (1blé) (7)

**Suggestion végétarienne :**

Pizza Margarita (1blé) (7)

**Dessert :**

Mousse au chocolat (3) (6) (7)

**Jeudi 21 août 2025****Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Ragout de dinde

Farfalle (1blé) (lët'z nuddel)

Chou-fleur sauté

**Suggestion végétarienne :**

Mijoté de lentilles

**Dessert :**

Fruits

**Vendredi 22 août 2025****Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Hamburger (1blé) (11)

Steak haché (produit du terroir)

Frite

**Suggestion végétarienne :**

Steak de quorn (3)

**Dessert :**

Fruits

**Lundi 25 août 2025****Entrée :**

Buffet salades

**Plat :**

Tortilla Mexicaine (1blé)

Poulet émincé (lët'z poulet)

Epis de maïs rôti

**Suggestion végétarienne :**

Emincé de tofu (6)

**Dessert :**

Fruits

**Mardi 26 août 2025****Menu végétarien****Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

**Plat :**

Gratin de coquille au fromage (1blé) (7) (lët'z nuddel)

Carotte vapeur

**Dessert :**

Fruits

### **Mercredi 27 août 2025**

#### **Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

#### **Plat :**

Poulet rôti (lèt'z poulet)

Pommes de terre au four (produit du terroir)

Poivron sauté à l'ail

#### **Suggestion végétarienne :**

Boulette de légumes

#### **Dessert :**

Fruits

### **Jeudi 28 août 2025**

#### **Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

#### **Plat :**

Rôti de porc au miel (viande luxembourgeoise)

Purée de pommes de terre (7) (produit du terroir)

jardinière de légumes

#### **Suggestion végétarienne :**

Courgette farcie au quinoa et petits légumes(7)

#### **Dessert :**

Fruits

### **Vendredi 29 août 2025**

#### **Menu d'œuf**

#### **Entrée :**

Buffet salades anti gaspi

#### **Plat :**

Œuf brouillé, pain toasté (1blé) (3) (7)

Riz

Gratin de brocoli (7)

#### **Dessert :**

Clafouti mirabelle (1blé) (3) (7)

**Nous donnons priorité aux produits du terroir et nous utilisons des produits du commerce équitable.**

#### **Restaurant Melting Pot Hollenfels**

2, rue du chateau

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

[hollenfels@youthhostels.lu](mailto:hollenfels@youthhostels.lu)

[www.youthhostels.lu](http://www.youthhostels.lu)