### Menu de la semaine M/R Campus du 05 au 23 mai 2025

**Lundi 05 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades
**Plat:**
Cordon bleu de dinde, sauce champignon (1blé) (7)
Riz
Duo de courgettes sautées à l’ail
**Suggestion végétarienne:**
Tofu pané (1blé) (3) (6)
**Dessert:**
Fruits

**Mardi 06 mai 2025
Menu végétarien
Entrée:**
Buffet salades anti gaspi et soupe de carotte
**Plat:**
Gnocchi gratiné à la tomate et mozzarella (1blé) (7)
Brocoli nature
**Dessert:**
Fruits

**Mercredi 07 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades anti gaspi
**Plat:**
Filet de cabillaud poêlé, quartier de citron (1blé) (4) (MSC)
Couscous (1blé)
Tomate au four
**Suggestion végétarienne:**
Poivron farci au quinoa et petits légumes (7)
**Dessert:**
Yaourt à la fraise (7)

**Jeudi 08 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades et soupe de pois cassé
**Plat:**
Wirschtercher (1blé) (9) (marque nationale)
Coquillette (let’z nuddel)
Gratin de chou-fleur (7)
**Suggestion végétarienne:**
Saucisse végétarienne
**Dessert:**
Fruits

**Vendredi 09 mai 2025
Férié**

**Lundi 12 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades
**Plat:**
Mijoté de veau aux épices (produit du terroir)
Boulgour à la turc (1blé)
Carotte vapeur
**Suggestion végétarienne:**
Mijoté d’haricot blanc aux épices
**Dessert:**
Fruits

**Mardi 13 mai 2025
Menu végétarien
Entrée:**
Buffet salades anti gaspi et soupe d’asperge
**Plat:**
Tortellini ricotta et épinard (1blé) (3) (7)
Sauce aurore, emmental rappé (7)
**Dessert:**
Fruits

**Mercredi 14 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades anti gaspi
**Plat:**
Bouchée à la reine (1blé) (7)
Riz
Jardinière de légumes
**Suggestion végétarienne:**
Bouchée de quorn (3) (7)
**Dessert:**
Fruits

**Jeudi 15 mai 2025
Menu d’œuf
Entrée:**
Buffet salades et soupe anti gaspi
**Plat:**
Œuf brouillé (7) (let’z)
Serpentini (let’z nuddel)
Ratatouille
**Dessert:**
Fruits

**Vendredi 16 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades anti gaspi
**Plat:**
Rôti de porc, thym et miel (marque nationale)
Purée de pommes de terre (produit du terroir)(7)
Haricot vert sauté
**Suggestion végétarienne:**
Boulette de légumes (9)
**Dessert:**
Gâteau maison (1blé) (7)

**Lundi 19 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades
**Plat:**
Médaillon de limande à la crème (4) (7)
Riz au curcuma
Brocoli
**Suggestion végétarienne:**
Omelette au fromage (3) (7)
**Dessert:**
Fruits

**Mardi 20 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades anti gaspi et bouillon ABC (1blé) (9)
**Plat:**
Cuisse de poulet au four (let’z poulet)
Pommes de terre nature (produit du terroir)
Chou-fleur sauté
**Suggestion végétarienne:**
Courgette farcie aux petits légumes
**Dessert:**
Fruits

**Mercredi 21 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades anti gaspi
**Plat:**
Chili con carne (produit du terroir)(marque nationale)
Riz pilaf
Trio de poivrons sautés
**Suggestion végétarienne:**
Chili végétarien
**Dessert:**
Fruits

**Jeudi 22 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades et soupe anti gaspi
**Plat:**
Râgout de bœuf aux légumes (produit du terroir)
Späetzle (1blé) (3)
**Suggestion végétarienne:**
Râgout de lentilles aux légumes
**Dessert:**
Fruits

**Vendredi 23 mai 2025
Entrée:**
Buffet salades anti gaspi
**Plat:**
Emincé de porc (marque nationale)
Pain pita (1blé)
Sauce blanche au yaourt et ciboulette (7)
Polenta rôtie (7)
Julienne de légumes sautés
**Suggestion végétarienne:**
Emincé de quorn (3)
**Dessert:**
Flan au caramel (3) (7)

**Nous donnons priorité aux produits du terroir et nous utilisons des produits du commerce équitable.**

**Restaurant Melting Pot Hollenfels**
2, rue du chateau
L-7435 Hollenfels
T. (+352) 26 27 66 500
F. (+352) 26 27 66 530
**hollenfels@youthhostels.lu**
[**www.youthhostels.lu**](https://newsletter.e-connect.lu/t/r-l-thddkukl-bdukutjtiu-r/)

**Allergènes :**
(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits
à base de crustacés, (3) OEufs et produits à base
d’oeuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5)
Arachides et produits à base d’arachides, (6) Soja et
produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait,
(8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9)
Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et
produits à base de moutarde,(11) Graines de sésame et
produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et
sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10
mg/litre en termes de SO 2 total, (13) Lupin et produits à
base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de
mollusques.
Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons
pas garantir l’absence totale de traces de ces allergènes.