

MENU DE LA SEMAINE DU 01 AU 26 AVRIL 2024

Lundi 01 avril 2024

Férie

Mardi 02 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Colin frit, sauce cocktail (1blé) (3) (4) (6)

Purée de pommes de terre (7) (produit du terroir)

Brocoli

Suggestion végétarienne:

Beignet de légumes (1blé) (3)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Petit pois, céleri, carotte et pommes de terre (9) (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Petit pois, céleri, carotte, colin et pommes de terre (4) (9) (produit du terroir)

Collation 16h: Fruits

Mercredi 03 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Ragoût de bœuf (produit du terroir) (10)

Ebly (1blé)

Carotte glacée

Suggestion végétarienne:

Pôté d'haricot blanc aux épices

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou-rave, betterave, épinards et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou-rave, betterave, épinards, bœuf et riz (produit du terroir)

Collation 16h: Fromage frais au coulis de mangue maison (7)

Agenda

30.03.2024 -

30.09.2024

[S'amuser au parc de trampoline](#)

02.04.2024

[Journée d'escalade pour les enfants](#)

04.04.2024

[Journée d'escalade pour les enfants](#)

27.04.2024

[Découvrir la nature : randonnée guidée d'une journée avec un délicieux dîner à Larochette](#)

09.05.2024

[3. MukoRun Echternach](#)

31.05.2024

[« Water sports discovery day » à Lultzhausen](#)

03.06.2024

[Journée mondiale du vélo - tour cycliste guidé after work au Luxembourg](#)

Jeudi 04 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Flammekueche (1blé) (7)

Champignon rôti

Suggestion végétarienne:

Flammekueche végétarienne (1blé) (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Carotte, navet, panais et ébly (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Carotte, navet, panais, jambon et ébly

(1blé) (marque national)

Collation 16h: Cookies au flocon d'avoine et pépite de chocolat

(1blé) (3) (6)

Vendredi 05 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Cuisse de poulet au four

Courgette sautée

Pommes de terre rôties (produit du terroir)

Suggestion végétarienne:

Galette croustillante de légumes (1blé) (3) (9)

Dessert:

Tarte aux pommes maison (1blé) (3) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou-fleur, courgette, poivron et pommes de terre (6) (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou-fleur, courgette, poivron, poulet et pommes de terre (6) (produit du terroir)

Collation 16h: Fruits

Lundi 08 avril 2024

Menu végétarien

Entrée:

Buffet salades

Plat:

Gnocchi à la Sarrentina (1blé) (7)

27.07.2024

[Tour en kayak](#)

["Early Bird"](#)

[2024 - Une](#)

[expérience](#)

[inoubliable dans](#)

[la nature](#)

10.08.2024

[Tour en kayak](#)

["Early Bird"](#)

[2024 - Une](#)

[expérience](#)

[inoubliable dans](#)

[la nature](#)

Haricot vert sauté à l'ail

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou-fleur, carotte, bette et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou-fleur, carotte, bette et pommes de terre (produit du terroir)

Collation 16h: Fruits

Mardi 09 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Escalope de poulet à la provençale

Gratin de pommes de terre (7) (produit du terroir)

Jardinière de légumes

Suggestion végétarienne:

Quorn grillé à la provençale (3)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Brocoli, maïs, radis et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Brocoli, maïs, radis, poulet et pommes de terre (produit du terroir)

Collation 16h: Dips de légumes et fromage blanc aux herbes (7)

Mercredi 10 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Nouille sautée aux crevettes (1blé) (2) (3) (6)

Wok de légumes (6)

Suggestion végétarienne:

Nouille sautée aux légumes (1blé) (3) (6)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Betterave, panais, chou-rave et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Betterave, panais, chou-rave, thon et riz

(4)

Collation 16h: Pain gris, beurre et confiture maison (1blé) (7)

Jeudi 11 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Quiche lorraine (1blé) (3) (7)

Jardinière de légumes

Suggestion végétarienne:

Quiche au poireaux (1blé) (3) (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Petit pois, céleri, poireau et couscous (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Petit pois, céleri, poireau, lardon et
couscous (1blé)

Collation 16h: Cake aux olives (1blé) (3) (7)

Vendredi 12 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Schnitzel de porc, sauce tomate (1blé) (3)

Spaghetti (1blé)(Let'z nuddel)

Chou vert sauté aux oignons

Suggestion végétarienne:

Tofu panné (1blé) (3) (6)

Dessert:

Crêpe au sucre (1blé) (3) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou vert, patate douce, courgette et
pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou vert, patate douce, courgette, porc
et pommes de terre (produit du terroir)(marque nationale)

Collation 16h: Fruits

Lundi 15 avril 2024

Menu végétarien

Entrée:

Buffet salades

Plat:

Omelette (3) (7)

Coquille au beurre (1blé) (7) (let'z nuddel)

Gratin de chou-fleur au cheddar (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou-fleur, poireau, bette et coquille

(let'z nuddel)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou-fleur, poireau, bette et coquille

(let'z nuddel)

Collation 16h: Fruits

Mardi 16 avril 2024**Entrée:**

Buffet salades anti gaspi et soupe de tomate

Plat:

Emincé de porc aux oignons (marque nationale)

Boullgur (1blé)

Poivron sauté à l'ail

Suggestion végétarienne:

Emincé de tofu aux oignons (6)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Poivron, chou rave, petit pois et boullgur

(1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Poivron, chou rave, petit pois, porc et

boullgur (1blé) (marque national)

Collation 16h: Energy ball (8)

Mercredi 17 avril 2024**Entrée:**

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Mijoté de veau aux fruits secs à l'orientale (produit du terroir)

Couscous (1blé)

Céleri rôti (9)

Suggestion végétarienne:

Mijoté de quorn à l'orientale (3)

Dessert:

Pudding vanille et chocolat (6) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Céleri, radis, maïs et couscous (1blé) (9)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Céleri, radis, maïs, veau et couscous

(1blé) (9) (produit du terroir)

Collation 16h: Fruits

Jeudi 18 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi et potage de légumes

Plat:

Cannelloni de saumon et épinard gratiné (1blé) (3) (4) (7)

Brocoli nature

Suggestion végétarienne:

Cannelloni ricotta et épinard (1blé) (3) (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Epinard, asperge, chou rave et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Epinard, asperge, chou rave, saumon et pommes de terre (4) (produit du terroir)

Collation 16h: Crumble de poire (1blé) (7)

Vendredi 19 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Bouchée à la reine (1blé) (7)

Riz

Petit pois et carotte

Suggestion végétarienne:

Bouchée de légumes (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Petit pois, carotte, betterave et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Petit pois, carotte, betterave, poulet et riz

Collation 16h: Gâteau maison (1blé) (3) (7)

Lundi 22 avril 2024

Entrée:

Buffet salades

Plat:

Poulet curry au lait de coco

Riz

Jardinière de légumes

Suggestion végétarienne:

Curry de lentilles corail

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Carotte, courgette, brocoli et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Carotte, courgette, brocoli, poulet et riz

Collation 16h: Fruits

Mardi 23 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi et bouillon abc

Plat:

Saucisse de Toulouse (9)

Pommes de terre écrasées (produit du terroir)

Haricot blanc à la tomate

Suggestion végétarienne:

Saucisse de légumes (9)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Asperge, épinard, céleri et pommes de terre (9) (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Asperge, épinard, céleri, saucisse et pommes de terre (9) (produit du terroir)

Collation 16h: Compote de banane et biscuit cuillère (1blé)

Mercredi 24 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Lasagne (1blé) (3) (7) (produit du terroir)(Let'z nuddel)

Haricot vert à l'huile d'olive

Suggestion végétarienne:

Lasagne à la tomate (1blé) (3) (7)(Let'z nuddel)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Haricot vert, chou, maïs et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Haricot vert, chou, maïs et riz

Collation 16h: Fromage blanc au sucre (7)

Jeudi 25 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi soupe anti gaspi

Plat:

Carré de porc façon Orloff (7) (marque national)

Pommes de terre au four (produit du terroir)

Courgette sautée

Suggestion végétarienne:

Tofu au fromage gratiné (6) (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Céleri, épinard, panais et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Céleri, épinard, panais, porc et pommes de terre (produit du terroir)(marque national)

Collation 16h : Banana bred (1blé) (3) (7)

Vendredi 26 avril 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Filet de cabillaud, sauce citron et aneth (4) (7)

Couscous (1blé)

Ratatouille

Suggestion végétarienne:

Pois chiche gratiné au citron et aneth (7)

Dessert:

Roullé à la confiture maison (1blé) (3)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Carotte, radis, bette et couscous (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Carotte, radis, bette, colin et couscous (1blé) (4)

Collation 16h: Fruits

Nous donnons priorité aux produits du terroir et nous utilisons des produits du commerce équitable.

Restaurant Melting Pot Hollenfels

2, rue du chateau

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) OEufs et produits à base d'oeuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.