

MENU DE LA SEMAINE DU 11 AU 29 MARS 2024

Lundi 11 mars 2024

Entrée:

Buffet salades

Plat:

Pilon de poulet au four

Pommes de terre rôties (produit du terroir)

Haricot vert sauté

Suggestion végétarienne:

Courgette farcie aux légumes et quinoa

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Haricot vert, courgette, panais et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Haricot vert, courgette, panais, poulet et pommes de terre (produit du terroir)

Collation 16h: Fruits

Mardi 12 mars 2024

Menu végétarien**Entrée:**

Buffet salades anti gaspi et soupe de Brocoli (produit du terroir)

Plat:

Œuf à la tomate (3 biologique)

Couscous (1blé)

Jardinière de légumes

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Carotte, brocoli, navet et couscous (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Carotte, brocoli, navet et couscous (1blé)

Collation 16h: Fromage blanc à la confiture maison (7)

Mercredi 13 mars 2024

Entrée:

Buffet salades tomate, chou, cornichon, oignon, olive noire

Plat:

Bifana de porc et petit pain Portugais (1blé)

Agenda

11.01.2024 -

29.03.2024

[Cours d'escalade Mini Koala - aventure et plaisir pour les enfants de 6-8 ans](#)

16.03.2024

[Tir à l'arc intuitif à Echternach](#)

23.03.2024

[Rendez-vous avec l'obscurité : randonnée nocturne et dîner aux chandelles à Luxembourg-Ville](#)

30.03.2024 -

30.09.2024

[S'amuser au parc de trampoline](#)

02.04.2024

[Journée d'escalade pour les enfants](#)

04.04.2024

[Journée d'escalade pour les enfants](#)

27.04.2024

Sauce blanche (7)

Pommes de terre grenaille façon murro (produit du terroir)

Suggestion végétarienne:

Rondelle de quorn et petit pain Portugais (1blé) (3)

Dessert:

Fromage blanc aux fraises(7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Céleri, chou vert, patate douce et pommes de terre (produit du terroir) (9)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Céleri, chou vert, patate douce, porc et pommes de terre (produit du terroir) (9)

Collation 16h: Pomme au four et pain d'épice (1blé) (7)

Jeudi 14 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi et bouillon de légumes (9)

Plat:

Paëlla aux fruits de mer (2) (4) (14)

Poivron sauté à l'ail

Suggestion végétarienne:

Paëlla aux légumes

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Poivron, épinard, chou-fleur et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Poivron, épinard, chou-fleur, poisson et riz (4)

Collation 16h: Galette de légumes et pommes de terre (1blé) (3)

Vendredi 15 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Boulette de viande à la liégeoise (produit du terroir)

Macaroni (1blé)

Petit pois

Suggestion végétarienne:

Boulette d'haricot rouge à la liégeoise (1blé) (3) (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

[Découvrir la nature : randonnée guidée d'une journée avec un délicieux dîner à Larochette](#)

09.05.2024

[3. MukoRun Echternach](#)

31.05.2024

[« Water sports discovery day » à Lultzhausen](#)

03.06.2024

[Journée mondiale du vélo - tour cycliste guidé after work au Luxembourg](#)

Soupe bébé 4 à 6 mois: Petit pois, carotte, poireau et macaroni

(1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Petit pois, carotte, poireau, bœuf et macaroni (1blé) (produit du terroir)

Collation 16h: Fruits

Lundi 18 mars 2024

Entrée:

Buffet salades

Plat:

Ragoût de bœuf à la Provençale (produit du terroir)

Boulgour (1blé)

Bâtonnet de céleri (9)

Suggestion végétarienne:

Mijoté de lentilles

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Céleri, betterave, panais et boulgour

(1blé)(9)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Céleri, betterave, panais, bœuf et boulgour (1blé) (produit du terroir)(9)

Collation 16h: Fruits

Mardi 19 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi et soupe de pois cassé

Plat:

Mettwurst (produit du terroir/marque nationale)

Galette de pommes de terre (1blé) (3) (produit du terroir)

Chou-fleur au persil

Suggestion végétarienne:

Saucisse de quorn (3)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Carotte, chou-fleur, petit pois et pommes

de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Carotte, chou-fleur, petit pois, mettwurst et pommes de terre (produit du terroir/marque nationale)

Collation 16h: Energy ball (1blé) (8)

Mercredi 20 mars 2024

Menu végétarien

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Kniddelen (1blé) (3)

Sauce Aurore (7)

Brocoli

Dessert:

Crumble de fruits (1blé) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Brocoli, poireau, potiron et boulgour (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Brocoli, poireau, potiron et boulgour (1blé)

Collation 16h: Panade à la poire (1blé)

Jeudi 21 mars 2024

Entrée:

Buffet salades et soupe anti gaspi

Plat:

Fish stick(1blé)(4)

Pommes de terre écrasées (produit du terroir)

Purée de carotte (7)

Suggestion végétarienne:

Fallafel de potiron

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Épinards, carotte, chou de Bruxelles et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Épinards, carotte, chou de Bruxelles, poisson et pommes de terre (produit du terroir) (4)

Collation 16h: Dips de légumes

Vendredi 22 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Emincé de poulet à la crème et champignon (7)

Riz

Épinards

Suggestion végétarienne:

Pois chiche aux champignons (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou rouge, poireau, patate douce et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou rouge, poireau, patate douce, poulet et riz

Collation 16h: Fruits

Lundi 25 mars 2024

Entrée:

Buffet salades

Plat:

Saucisse rôtie à la moutarde (marque nationale) (10)

Pommes de terre au four (produit du terroir)

Chou rouge aux pommes

Suggestion végétarienne:

Boulette de légumes à la moutarde (10)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou rouge, céleri, panais et pommes de terre (Produit du terroir)(9)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou rouge, céleri, panais, porc et pommes de terre (Produit du terroir) (marque national) (9)

Collation 16h: Fruits

Mardi 26 mars 2024

Menu végétarien

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Riz sauté aux légumes et œuf(3biologique)

Mini rouleaux de printemps(1blé)(6)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Poireau, céleri, betterave et riz (9)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Poireau, céleri, betterave et riz (9)

Collation 16h: Crumble de fruits (1blé) (7)

Mercredi 27 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Rôti de dinde

Ébly (1blé)

Tomate aux herbes de Provence

Suggestion végétarienne:

Galette d'haricot blanc aux légumes

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Carotte, panais, petit pois et ébly (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Carotte, panais, petit pois, dinde et ébly

(1blé)

Collation 16h: Pain gris et brie (1blé) (7)

Jeudi 28 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Gratin de pâtes au jambon (1blé) (7)

Carotte glacée

Suggestion végétarienne:

Gratin de pâtes au fromage (1blé) (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou vert, épinard, courgette et pâtes

(1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou vert, épinard, courgette, porc et

pâtes (1blé)

Collation 16h: Gâteau maison (1blé) (3) (7)

Vendredi 29 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Filet de colin poêlé (1blé) (4)

Pommes de terre vapeur (produit du terroir)

Tombée de poireau

Suggestion végétarienne:

Quorn poêlé aux épices (3)

Dessert:

Tiramisu (1blé) (3) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Poireau, maïs, brocoli et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Poireau, maïs, brocoli, colin et pommes de terre (produit du terroir)(4)

Collation 16h: Fruits

Nous donnons priorité aux produits du terroir et nous utilisons des produits du commerce équitable.

Restaurant Melting Pot Hollenfels

2, rue du chateau

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) OEufs et produits à base d'oeuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.

