

MENU DE LA SEMAINE DU 26 FEVRIER AU 08 MARS 2024

Lundi 26 février 2024

Entrée:

Buffet salades

Plat:

Emincé de haut de cuisse de poulet aux épices (9)

Ébly (1blé)

Petit pois aux oignons

Suggestion végétarienne:

Tofu aux épices (6) (9)

Dessert :

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Petit pois, betterave, chou vert et ébly (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Petit pois, betterave, chou vert, poulet et ébly (1blé)

Collation 16h: Fruits

Mardi 27 février 2024

Menu végétarien**Entrée:**

Buffet salades anti gaspi et bouillon de légumes aux ABC (1blé) (9)

Plat:

Tortilla de pommes de terre (3 œuf produit au Luxembourg) (produit du terroir)

Gratin de chou-fleur au cheddar (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou-fleur, poireau, topinambour et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou-fleur, poireau, topinambour et pommes de terre (produit du terroir)

Collation 16h: Crumble de fruits frais (1blé) (7)

Mercredi 28 février 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Chili con carne (produit du terroir)

Riz

Poivron et maïs sauté à l'ail

Suggestion végétarienne:

Chili au quorne (3)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Poivron, maïs, navet et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Poivron, maïs, navet, bœuf et riz (produit du terroir)

Collation 16h: Pain gris coupé et brie (1blé) (7)

Jeudi 29 février 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi et soupe de légumes (produit du terroir)

Plat:

Tagliatelle au saumon (1blé) (4) (7)

Carotte glacée

Suggestion végétarienne:

Tagliatelle sauce à l'ail et basilic (1blé) (4)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Carotte, chou blanc, salsifis et tagliatelle (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Carotte, chou blanc, salsifis, saumon et tagliatelle (1blé) (4)

Collation 16h: Banana bred (1blé) (3) (7)

Vendredi 01 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Rôti de porc au thym et miel (marque nationale) (miel luxembourgeois)

Pommes de terre nature (produit du terroir)

Choux de Bruxelles rôti

Suggestion végétarienne:

Poivron farci aux lentilles corailles et légumes (7)

Dessert:

Crème brûlée (3) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Choux de Bruxelles, carotte, céleri et pommes de terre (produit du terroir) (9)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Choux de Bruxelles, carotte, céleri, porc et pommes de terre (produit du

terroir)(marque nationale)(9)

Collation 16h: Fruits

Lundi 04 mars 2024

Entrée:

Buffet salades

Plat:

Cordon bleu de dinde (1blé) (7)

Sauce champignon (7)

Riz

Carotte vapeur

Suggestion végétarienne:

Tofu panné (1blé) (3) (6)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Carotte, épinard, panais et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Carotte, épinard, panais, dinde et riz

Collation 16h: Fruits

Mardi 05 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi et soupe à la carotte (produit du terroir)

Plat:

Beignet de colin, sauce Aurore (1blé) (4) (7)

Purée de pommes de terre (7) (produit du terroir)

Courgette rôtie

Suggestion végétarienne:

Beignet de légumes (1blé) (3) (7)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Courgette, patate douce, poireau et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Courgette, patate douce, poireau, poisson et pommes de terre (produit du terroir) (4)

Collation 16h : Fromage blanc au miel (7)

Mercredi 06 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Spaghetti bolognaise (1blé) (produit du terroir)

Salsifi au persil

Suggestion végétarienne:

Spaghetti, sauce tomate (1blé)

Dessert:

Gâteau maison (1blé) (3) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Salsifi, chou vert, betterave et spaghetti (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Salsifi, chou vert, betterave, bœuf et spaghetti (1blé)(produit du terroir)

Collation 16h: Gâteau maison (1blé) (3) (7)

Jeudi 07 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi et Soupe parmentier (produit du terroir)

Plat:

Ragoût de porc à l'asiatique (1blé) (6) (marque nationale)

Boulgour (1blé)

Jardinière de légumes

Suggestion végétarienne:

Potée d'haricots blancs

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Céleri, carotte, chou-fleur et boulgour (1blé) (9)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Céleri, carotte, chou-fleur, porc et boulgour (1blé) (9) (marque nationale)

Collation 16h: Muffin au jambon de dinde et olive (1blé) (3) (7)

Vendredi 08 mars 2024

Entrée:

Buffet salades anti gaspi

Plat:

Wirschtercher Ketchup et moutarde (produit du terroir/marque nationale) (10)

Pommes de terre rôties (produit du terroir)

Brocoli

Suggestion végétarienne:

Saucisse de légumes (9)

Dessert:

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Brocoli, petit pois, chou rouge et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Brocoli, petit pois, chou rouge, wirschtercher et pommes de terre (produit du terroir/marque nationale)

Collation 16h: Fruits

Nous donnons priorité aux produits du terroir et nous utilisons des produits du commerce équitable.

Restaurant Melting Pot Hollenfels

2, rue du chateau

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) OEUfs et produits à base d'oeuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait,

(8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.