

## MENU DE LA SEMAINE DU 12 AU 23 FEVRIER 2024

---

### Lundi 12 février 2024

#### Menu végétarien

##### Entrée:

Buffet salades

##### Plat:

Nouille sautée (1blé)

Rouleaux de printemps aux légumes (1blé)(3)(6)

##### Dessert:

Fruits

Collation 16h: Fruits

### Mardi 13 février 2024

##### Entrée:

Buffet salades anti gaspi

##### Plat:

Côte de porc marinée (marque nationale)

Pommes de terre au four (produit du terroir)

Chou-fleur

#### Suggestion végétarienne:

Escalope de quorn (3)

##### Dessert:

Fruits

Collation 16h: Barre de muesli maison (1blé)

### Mercredi 14 février 2024

##### Entrée:

Buffet salades anti gaspi

##### Plat:

Poulet curry au lait de coco

Boulgour (1blé)

Carotte vapeur

#### Suggestion végétarienne:

Curry de légumes et pois chiches

##### Dessert:

Fruits

Collation 16h: Dips de légumes et fromage blanc aux herbes (7)

### Jeudi 15 février 2024

##### Entrée:

Buffet salades anti gaspi

##### Plat:

Ragôut de bœuf façon grand-mère (produit du terroir)

Pommes de terre nature (produit du terroir)

#### Suggestion végétarienne:

Boulette de légumes (1blé)(3)(9)

##### Dessert:

Fruits

Collation 16h: Porridge

## **Vendredi 16 février 2024**

### **Entrée:**

Buffet salades anti gaspi

### **Plat:**

Beignet de morue (1blé)(4)

Crème épaisse aux herbes (7)

Riz

Jardinière de légumes

### **Suggestion végétarienne:**

Tofu panné (1blé)(3)(6)

### **Dessert:**

Tiramisu (1blé) (3)(6)(7)

Collation 16h: Fruits

## **Lundi 19 février 2024**

### **Entrée:**

Buffet salades

### **Plat:**

Merguez

Couscous (1blé)

Légumes et pois chiche (9)

### **Suggestion végétarienne:**

Saucisse végétarienne (3)

### **Dessert:**

Fruits

Collation 16h: Fruits

## **Mardi 20 février 2024**

### **Entrée:**

Buffet salades anti gaspi et soupe de brocoli

### **Plat:**

Rôti de dinde

Gratin de pommes de terre (7)(produit du terroir)

Épinard à l'ail

### **Suggestion végétarienne:**

Escalope de légumes (1blé)(3)

### **Dessert:**

Fruits

Collation 16h: Galette de pommes de terre et carotte(1blé)(3)

## **Mercredi 21 février 2024**

### **Menu végétarien**

### **Entrée:**

Buffet salades anti gaspi

### **Plat:**

Gnocchi (1blé)

Sauce napolitaine

Chou-fleur

### **Dessert:**

Mousse au chocolat (3)(6)(7)

Collation 16h: Energy balls (8)

## **Jeudi 22 février 2024**

### **Entrée:**

Buffet salades et potage anti gaspi

### **Plat:**

Filet de colin façon meunière (1blé)(4)

Sauce beurre blanc (7)

Riz

Brocoli

### **Suggestion végétarienne:**

Patate douce farcie aux petits légumes (7)

### **Dessert:**

Fruits

Collation 16h: Cookie aux flocons d'avoine (1blé)(6)(7)

## **Vendredi 23 février 2024**

### **Entrée:**

Buffet salades anti gaspi

### **Plat:**

Hamburger (1blé)(11)(produit du terroir)

Pommes de terre au four (produit du terroir)

Haricot vert sauté

### **Suggestion végétarienne:**

Hamburger de quorn (1blé) (3)(11)

### **Dessert:**

Fruits

Collation 16h: Fruits